

Городская среда

Генеральная уборка: город готовится к лету



→ с. 2

Память

Герой Советского Союза Иван Похлебаев



→ с. 3

Победный май

Праздничная афиша мероприятий



→ с. 7

Окружающая среда

Неожиданные постояльцы



→ с. 8

ЩЕРБИНСКИЙ ВЕСТНИКЪ

№ 2 (1225) | 7 мая 2026

Информационно-аналитическая газета района Щербинка в городе Москве



Фото предоставлены пресс-службой Управы района Щербинка

ВЕСЕННИЙ КАДЕТСКИЙ БАЛ

Весенний кадетский бал, посвящённый Году единства народов России, состоялся в школе №2083. В торжественной части мероприятия прозвучали поздравления от Героя России, депутата Госдумы, члена фракции «Единая Россия» Дмитрия Саблина и депутата Московской городской Думы Александра Козлова. Учителям школы также вручили благодарственные письма от имени депутата Госдумы Дмитрия Саблина.

Благодарственные письма за многолетнюю плодотворную работу по гражданско-патриотическому воспитанию молодёжи и личный вклад в развитие кадетского движения города Москвы вручили учителям и директору школы.

Кадетский бал проходит в школе уже не первый год. Юные кадеты демонстрируют строевую подготовку и знание правил этикета. К приме-



ру, в прошлом году ученики школы №2083 представляли учебное заведение на Международном Кремлёвском благотворительном кадетском балу, куда съезжаются кадеты со всей России.

«Уважаемые ученики, вы, демонстрируя безупречную строевую подготовку, продолжаете традиции российского офицерства, которые были проявлены ветеранами в годы Великой Отечественной войны. Ваше мужество, честь и достоинство – тот фундамент, на котором строится будущее нашей великой Родины!» – отметил Дмитрий Саблин в своём обращении.

После торжественной части участники бала – кадеты и педагоги – под аккомпанемент школьного оркестра исполнили вальс, полонез и польку.

Столица

Дмитрий Саблин: В московских школах дали старт творческим патриотическим конкурсам «Память сильнее времени» и «Мой герой Z»

Проекты Всероссийской организации «Боевое братство» «Память сильнее времени» и «Мой герой Z», получившие поддержку в школах Новой Москвы, сегодня объединяют сотни тысяч школьников, их родителей и педагогов по всей стране.



Участникам вновь предстоит работать с биографическими материалами, изучить факты и в творческой форме рассказать о защитниках Отечества.

Как рассказал Герой России, депутат Госдумы Дмитрий Саблин, в этом году бланки для выполнения творческого задания в рамках конкурса «Память сильнее времени» получили более 150 тысяч московских школьников. По его словам, для участия в проекте «Мой герой Z» достаточно опубликовать в соцсетях текст,

сюжет или иллюстрацию о судьбе и подвиге героя в любой технике и художественном решении, сопроводив публикацию хэштегом #МойГеройZ.

«Спасибо самим ребятам – за искренность, за интерес и за бережное отношение к нашей общей истории. Дети создают по-настоящему важные, трогательные и интересные работы. Через видео, рисунки и сочинения они обращаются к истории своих семей, к подвигам дедов и прадедов, к тем, кто и сегодня стоит на защите Отечества. Именно в семье и школе эта память сохраняется и передаётся дальше – из поколения в поколение. Так мы защищаем наше будущее», – подчеркнул Дмитрий Саблин.

Фото: Кирилл Шашков



Живая связь поколений

Дорогие москвичи, поздравляю вас с Днём Победы!

Те, кто родился ещё в советское время, наверняка помнят девиз: «Всё для фронта! Всё для победы!». Это были не просто слова. Вся Москва – от мала до велика – днями и ночами трудилась для нужд фронта.

Сегодня, спустя 85 лет, вся Россия разобрала нашу армию по ротам, батальонам, полкам. И все помогают своим. Девиз СВО: «Своих не бросаем» – так и происходит.

Что это, как не живая связь поколений и передача традиций взаимопомощи, сострадания, ответственности друг за друга? Тогда, в 1945-м, наши деды и прадеды отстаивали наше право быть такими, какие мы есть. За это же право сегодня бьёмся мы – их внуки и правнуки. Вместе мы работаем для победы, и она обязательно будет за нами!

С праздником!
С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Дмитрий САБЛИН

Дословно

« Идёт приём заявок

на участие в вокальном конкурсе в Щербинке

5 подъездов

отремонтировали в двух многоквартирных домах района

« Пятикилометровый газопровод

в Щербинке и Коммунарке готов более чем наполовину

« В Щербинке отремонтировали

дорожное покрытие на двух улицах

| Столица

С мая по август 2026 года подготовят более 74 тысяч городских объектов, в том числе более 34,6 тысячи жилых домов.

Подготовка к предстоящему отопительному сезону завершится до 1 сентября

Подготовка к предстоящему отопительному сезону закончится до 1 сентября. К августу комплекс городского хозяйства приведёт в порядок более 74 тысяч зданий: жилых домов, соцобъектов и объектов экономики. Об этом в своём канале в мессенджере «Макс» сообщил Сергей Собянин.

«Это огромный объём работ. В их числе профилактические осмотры, ремонт инженерных систем, оборудования котельных, тепловых пунктов, объектов большой энергетики, водопроводных сетей и магистралей», – написал Мэр Москвы.

С мая по август 2026 года к отопительному периоду в Москве подготовят, в том числе, более 34,6 тысячи жилых домов, около 8,4 тысячи социальных объектов и более 30,8 тысячи объектов экономики.



ПАО «МОЭК» запланировало работы по ремонту 45 тепловых станций, 10 отопительных котельных, 10855 тепловых пунктов, а также капитальный ремонт и реконструкцию 31,5 километра тепловых сетей.

| Городская среда

Генеральная уборка: город готовится к лету

В апреле в Щербинке прошёл традиционный месячник по благоустройству. Коммунальные службы повсеместно наводили порядок после зимнего сезона, чтобы город встретил майские праздники в чистоте, даже несмотря на погодные сюрпризы.



Месячник по благоустройству завершился 30 апреля. Коммунальщики делали город чистым и уютным, даже несмотря на возвращение снегопадов.

«Апрель – традиционно горячая пора, потому что нужно привести город в порядок после зимы. Над этим и работаем. Наша цель – чистые и ухоженные дворы, детские площадки и общественные пространства, чтобы горожане видели реальные изменения, просто выйдя из дома. План у нас насыщенный, но для города стараемся сделать максимум», – говорит замдиректора ГБУ «Жилищ-

ник района Щербинка» Надежда Маклакова.

Основной фронт работ проходит по двум направлениям: подготовка к летнему периоду многоквартирных домов и работы по благоустройству.

МНОГОКВАРТИРНЫЕ ДОМА

Коммунальщики привели в порядок чердачные и подвальные помещения, отремонтировали системы водоотвода, входные группы, фасады, отмостки зданий, отремонтировали и красили цоколи и кровли.

Перемены заметны повсюду. Специалисты отремонтировали и по-



красили кровли, промыли цоколи и домовые знаки. Обновляют входные группы. После морозной и снежной зимы они требуют особого внимания.

Всего к весенне-летнему периоду ГБУ «Жилищник» по району Щербинка готовит 137 многоквартирных домов.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Полным ходом идёт и благоустройство городских территорий: ремонтируются малые архитектурные формы, красятся скамейки, точечно меняются сломанные плитки.

Особое внимание уделяется детским и спортивным площадкам, которые в летний период востребованы горожанами. Здесь обновляют повреждённые покрытия, красят и ремонтируют малые архитектурные формы и спортивные сооружения, собирают мусор, который скопился за зиму. Ремонтируются контейнерные площадки и ограждения, очищаются дорожные знаки и указатели.

Чтобы Щербинка стала ещё уютнее, в ГБУ «Жилищник» планируют дополнительное озеленение района, аэрацию газонов и новые цветники.

Коммунальные службы очистили более 200 дорожных участков при помощи специальных моющих растворов, которые удаляют масляные пятна.

Мария СМЕРНОВА

Фото представлено ГБУ «Жилищник района Щербинка»

| Строительство

На Садовой улице в Щербинке появится жилой дом по программе реновации

На прилегающей территории проведут благоустройство, а также оборудуют детские и спортивные площадки.

В правила землепользования и застройки Москвы внесли изменения для возведения многоквартирного жилого дома по программе реновации в Новомосковском административном округе. Об этом сообщил Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

«На земельном участке площадью 0,25 гектара по адресу: Садовая улица, владение 6/10, планируется возвести жилой дом по программе реновации. Общая площадь квартир в новостройке составит пять тысяч квадратных метров, и ещё около 500 квадратных метров предназначены под нежилые помещения. Придомовую территорию благоустроят и создадут на ней спортивные и детские площадки», – рассказал Владислав Овчинский.

Щербинка – один из активно развивающихся районов столицы,



На месте старого дома на улице Садовой возведут новый современный дом по программе реновации

в котором расположены исторические зелёные зоны, скверы и парки. Здесь создают всю необходимую инфраструктуру, которая также будет доступна будущим новосёлам. Они станут обладателями квартир с улучшенной планировкой в районе с продуманной городской средой.

Программу реновации утвердили в августе 2017 года. Она касается около миллиона москвичей и предусматривает расселение 5176 домов. Сергей Собянин поручил увеличить темпы реализации программы реновации в два раза.

Штабы общественной поддержки открыты по адресам:

- ул. Симферопольская, д. 3В;
- ул. Театральная, д. 1А;
- ул. Брусилова, д. 13;
- ул. Маршала Савицкого, д. 18.

График работы: вторник – четверг с 17:00 до 20:00, суббота с 12:00 до 15:00.

| Общество

В Щербинке открылись четыре штаба общественной поддержки. В них жители смогут оставить свои предложения в Народную программу развития Новой Москвы. О её формировании объявил депутат Госдумы, Герой России Дмитрий Саблин.

Штабы общественной поддержки открылись в Щербинке

Инициативу руководителя Троицкого гуманитарного центра Алексея Титова о создании штабов на базе гуманитарных центров ТиНАО поддержали активисты, волонтеры, общественники, предприниматели и депутаты муниципального округа Щербинка. Четыре площадки открыты на улицах Театральная, Брусилова, Маршала Савицкого и Симферопольская.

Как отметила глава муниципального округа Щербинка и руководитель районного штаба Наталья Анисеева, основная задача новой структуры – организовать взаимодействие с жителями, общественными организациями и профессиональными сообществами, чтобы все озвученные предложения были включены в новую Народную программу.

«Программа развития Новой Москвы, созданная по инициативе Дмитрия Саблина пять лет назад, несмотря на все сложности, в том числе



экономические, доказала свою эффективность. В числе выполненных проектов – благоустройство набережной в посёлке Фабрики имени 1 Мая, строительство двух корпусов школы № 2122 и детского сада на улице Индустриальная», – отметила глава муниципального округа Наталья Анисеева.

По её словам, жители и общественники поддержали предложение Дмитрия Саблина о формировании новой программы на предстоящие пять лет и уже активно включились в работу.

« Педагог из ТиНАО

стала финалистом конкурса «Педагоги года Москвы»

« 11 дворовых территорий

благоустроят в районе Щербинка в 2026 году

« Ежегодная всероссийская акция

помощи ветеранам «Красная гвоздика» завершится 22 июня

« Парковка

на улицах Москвы 1, 2, 9 и 11 мая будет бесплатной

Наши юбиляры

Поздравление долгожителей

Муниципальные депутаты, представители Управы района Щербинка и Совета ветеранов поздравили с 95-летним юбилеем долгожительниц, вручив им поздравительные письма Президента Российской Федерации В. В. Путина, памятные сувениры и цветы.



ЛЮБОВЬ ВАСИЛЬВНА ЧУДАЙКИНА

9 апреля исполнилось 95 лет труженице тыла, жительнице района Щербинка Любови Васильевне Чудайкиной. Долгожительница родилась в 1931 году, военные годы вспоминает с горечью. Более 30 лет она отработала на заводе в Подольске. Сейчас каждое лето Любовь Васильевна ездит на дачу в Чеховскую область, где радуется общению с природой.

– В этот день дом Любови Васильевны наполнился тёплыми слова-

ми, цветами и улыбками. Мы поблагодарили труженицу тыла за многолетний добросовестный труд и пожелали крепкого здоровья, бодрости духа и внимания близких. Несмотря на почтенный возраст, Любовь Васильевна сохраняет прекрасную память и оптимизм, – отметила глава муниципального округа Щербинка Наталья Аникеева.

ГАЛИНА ХАРИТОНОВНА ДАНИЛИНА

7 апреля юбилейный день рождения праздновала жительница района



Щербинка, ветеран педагогического труда Галина Харитоновна Данилина. В 1975 году вместе с мужем, военным подполковником, Галина Харитоновна обосновалась в Щербинке. 38 лет жизненного пути отдала работе в школе учителем математики. Воспитала двух сыновей и сейчас окружена вниманием сына, невестки и двух взрослых внуков.

– Галина Харитоновна поделилась интересными моментами в её жизни, горестными событиями, школьными воспоминаниями, которые мы слушали с большим участием. Мы пожелали Галине Харитоновне доброго здоровья, спокойствия, хорошего настроения и благополучия на долгие годы, – рассказала муниципальный депутат Елена Беляничева.



Фото предоставлены Аппаратом Совета депутатов Щербинки

Знай наших

Щербинские мастера спорта

На минувшем Чемпионате России по бальным танцам щербинская пара добилась выдающихся результатов и вошла в сборную столицы.

Чтобы отобраться на Чемпионат России, Дмитрий Брагин и Дарья Гуськина станцевали на отборочном турнире и на Чемпионате Москвы, где заняли шестое место.

На Чемпионате России пара приняла участие в двух финалах. В категории «Молодёжь-1» они стали тринадцатыми, а в категории «Молодёжь-2» – седьмыми среди 178 пар. Благодаря этому результату Брагин и Гуськина получили звание «Мастер спорта России» – одно из самых престижных достижений для спортсмена в стране. Кроме того, пара вошла в сборную Москвы и будет отстаивать честь столицы на всероссийских соревнованиях.

– Я горжусь ребятами! Это достижение для нашей Щербинки, – комментирует тренер пары Ирина Краснова. – Если на Чемпионате России мы стали седьмыми, то по Москве – третьими. Кроме того, попасть в сборную Москвы – это потрясающе.

Путь к Чемпионату России – долгий и непростой. Для отбора нужно станцевать на турнирах, которые проходят один за другим в плотном графике. На протяжении многих лет пара занимает высокие места на соревнованиях и даёт повод гордиться собой своим близким, тренерам и землякам.

У Дмитрия и Дарьи в планах закрепить себя в топе российского танцевального спорта, успешно выступать на крупных соревнованиях и радовать болельщиков своим мастерством.

Мария СМЕРНОВА



Городские активисты

3 апреля глава муниципального округа Щербинка Наталья Аникеева поздравила с 80-летним юбилеем председателя местной межрайонной организации «Новомосковский» МГО Всероссийского общества инвалидов Клавдию Николаевну Палаш.

80 лет активной жизни: пример для всех нас!

Вместе с ней добрые слова юбилярше адресовали муниципальные депутаты Ольга Сютина, Елена Беляничева и Артём Ковалёв.

Клавдия Николаевна входит в состав ММО «Новомосковский» с 2013 года, а в апреле 2025 года её избрали председателем организации. Активистка также является общественным советником Управы района Щербинка и членом Совета ветеранов гарнизона Остафьево.

В праздничный день депутаты вручили Клавдии Николаевне благодарность от Совета депутатов и поздравительный адрес от главы управы района Щербинка Дмитрия Благова. Передали ей искренние слова глубокого уважения и благодарности.



Фото: Елена Карасева

Герой Советского Союза Иван ПОХЛЕБАЕВ

Великую Отечественную войну прошли многие наши земляки. Несколько из них стали Героями Советского Союза. Один из них – Иван Григорьевич Похлебаев (1917–2000), лётчик-истребитель из деревни Сальково.



Фото: тг-канал школы 2083

Иван Григорьевич родился 28 марта 1917 года в Орловской губернии, в начале 1920-х его семья переехала в деревню Сальково в пригороде Подольска. Прошёл путь от разнорабочего на подольском заводе (ныне «ЗиО») до лётчика-инструктора.

В боях с немецко-фашистскими захватчиками с 26 августа 1942-го. Летал на истребителе И-16, затем американском самолёте «Аэрокобра» Р-39. За 138 успешных боевых вылетов и 18 сбитых самолётов противника 30 апреля 1944 года был представлен к званию Героя Советского Союза

(Указ от 23.02.1945 г.).

Похлебаев обучал лётчиков тактике воздушного боя. За период с ноября 1943-го по май 1944-го его эскадрилья совершила 476 вылетов и сбила 51 вражеский самолёт, потеряв лишь одного лётчика. За умелое руководство награждён орденом Александра Невского.

За годы Великой Отечественной участвовал в Битве за Кавказ, освобождении Крыма, а затем в составе 2-го Белорусского фронта – в Восточно-Прусской, Восточно-Померанской

и Берлинской наступательных операциях. Выполнил больше 200 боевых вылетов, сбив 20 самолётов врага. За проявленные мужество и героизм в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период службы награждён орденом Ленина, 3 орденами Красного Знамени, орденом Отечественной войны 1-й степени, 3 орденами Красной Звезды и медалями.

После войны Иван Похлебаев служил в истребительной авиации, от ВВС до морской авиации. Командовал эскадрильей, был заместителем командира полка и дивизии, принимал участие в совершенствовании лётной подготовки. В январе 1958 года уволен в запас в звании подполковника.

С 1958 года Иван Григорьевич жил и работал в Подольске. На пенсии занимался военно-патриотическим воспитанием молодёжи, участвовал в ветеранском движении.

В 1980 году ему присвоили звание полковника запаса. Умер 23 февраля 2000 года, похоронен на кладбище в деревне Сагино-Русское.

В год 80-летия Великой Победы в образовательной площадке Ерино Школы №2083 состоялось торжественное открытие «Парти Героя», посвящённой Ивану Григорьевичу Похлебаеву.

Подготовила Елена КАРАСЕВА



| Библионочь

В Центральной библиотеке Щербинки сплели «Нить традиций»



Программа вечера была насыщенной. На мастер-классе «Узоры и символы. Магия орнаментов» гости узнали о значении различных национальных орнаментов, о богатстве узоров и цветовых комбинаций, характерных для разных народов России. Под руководством ведущей Веры Камневой посетители расписали акриловыми красками сумки-шоперы. Желающие освоить технику плетения макраме вместе с Натальей Овчинниковой создали оригинальные интерьерные украшения на мастер-классе «Узелок завяжется». В интерактивной командной игре «Культурный код: найди связь» участники приняли интеллектуальный вызов от ведущей Виктории Башак. Они проверили эрудицию и взглянули на культуру под неожиданным углом, получив памятные призы за умение решать нестандартные задачи и работать в команде.

Вечер продолжила встреча с автором проникновенной прозы Ла-

на Барсуковой. Центральная библиотека Щербинки вновь собрала любителей литературы всех возрастов на Всероссийскую акцию «Библионочь». В рамках темы года «Нить традиций» мероприятие посвящалось культурному многообразию и истории народов России.

ной Барсуковой. Это творческий псевдоним писательницы Светланы Юрьевны Барсуковой – доктора социологических наук, профессора ВШЭ, автора около 200 научных работ. Как писательница Лана Барсукова дебютировала в 2019 году с книгой «Счастливые неудачники», выпущенной издательством «Эксмо».

Свой стиль она описывает как «оптимистичный реализм».

– На собеседовании в издательстве меня спросили: «Между какими писателями бы вы себя посадили?» Я сразу извинилась за нескромность и сказала: Виктория Токарева с одной стороны и Сергей Довлатов с другой. То есть мне нравится, когда фра-



за изящна, но отжата так, что нельзя ни одного слова убрать, – рассказала Светлана Юрьевна. Поклонники её творчества задали писательнице интересные вопросы, а авторы лучших из них по традиции получили книги в подарок.

Мероприятие завершил ансамбль эстрадной песни «Мьюзик-холл» из ДК «Десна». Их песни о родине, семье, любви и верности подхватил весь зал. Руководитель коллектива Екатерина Воронова исполнила авторскую композицию «Гусарская баллада», получив горячие аплодисменты благодарной публики.

– Очередная «Библионочь» была пронизана искренним интересом и радостными эмоциями наших посетителей. Атмосфера творчества, дух соревнования, знакомство с писательницей и любимые песни сменяли друг друга, оставив в сердцах гостей восторг и желание возвращаться к нам снова, – отметила руководитель СП «Центральная библиотека Щербинки» Жанна Трусова.

Елена КАРАСЕВА
Фото автора



| Победный май

Самый народный памятник

Памятники павшим в Великой Отечественной войне, пожалуй, одни из самых многочисленных в нашей стране. Такие монументы есть в каждом городе, городке или деревне. Особое место среди них занимают небольшие скромные стелы и обелиски с именами земляков. Чаще всего такие памятники устанавливали жители маленьких посёлков на свои средства.

лизирует преодоление смерти и величие подвига.

Стелы и обелиски стали появляться по всему Союзу. Чаще всего в маленьких городках, сёлах и деревнях, где не было денег на дорогие памятники. Как правило, инициативу проявляли сами жители, а средства на установку часто собирали всем миром. Устанавливали стелы не только после войны, но и в последующие десятилетия. Местами ставят их и сегодня – многие из таких монументов совсем «молодые».

Украшены стелы и обелиски довольно просто. Обычно на них высечены памятная надпись, даты Великой Отечественной войны и фамилии земляков, не вернувшихся с фронта. Фамилии на стеле делали памятник личным для каждой семьи, сохраняя память о конкретном отце, брате, муже или сыне. Многие обелиски советского периода венчала красная звезда.

В Щербинке сегодня больше двух десятков памятников ВОВ, и большая часть из них – стелы и обелиски. Памятные знаки есть практически в каждой деревне, которая входит в состав Щербинки. Практически все они появились на народные деньги и по инициативе односельчан. Своя стела есть в деревнях Остафьево, Алхимово, Староникольское, Новокурьяново, Мостовское, Девятское, Ерино, Молодцы и других угол-

ках Щербинки. Большая часть из них установлены в 60-70-е годы.

Стела в деревне Алхимово была установлена в 60-е годы прошлого века по инициативе жителей деревни. Изготовил монумент алхимовец Леонид Панин. В 2010 году стелу реконструировали также по инициативе и на средства жителей. На мемориальной плите увековечены имена четырнадцати односельчан – защитников Родины.

А вот обелиск в деревне Староникольское был поставлен в 70-е годы. На мемориальных табличках высечено пятьдесят девять имен жителей деревни, не вернувшихся с войны, а также отмечено, что поставили памятник односельчане. Титульная надпись гласит: «Бессмертным воинам, павшим за Родину в Отечественную войну 1941–1945».

Есть среди памятных мемориалов и совсем «молодые». Например, стела в деревне Ерино была установлена только в 2020 году. На гранитной плите увековечены 22 фамилии.

У большинства сельских стел и обелисков есть одна характерная особенность. Фамилии погибших повторяются по несколько раз – на фронт уходили целыми семьями. И многие целыми семьями не возвращались. Так, на обелиске в деревне Новокурьяново 13 раз повторяется фамилия Бобиных, по 9 раз фамилия Гранковых и Ломилиных, 8 раз фамилия Ру-

новых. Целых 11 семей деревни потеряли в войну всех или почти всех мужчин. И так повсюду. От Москвы до самых дальних деревень.

За многие десятилетия стелы и обелиски стали привычной частью городской и сельской архитектуры. В значимые даты к ним по сей день приходят горожане, чтобы почтить память погибших предков. На многочисленных щербинских мемориалах всегда есть венки и цветы. Благодаря этим небольшим скромным памятникам щербинцам есть куда прийти, чтобы вспомнить бессмертный подвиг своих дедов и прадедов. Так стелы и обелиски стали, пожалуй, самыми народными памятниками для миллионов людей по всей стране.

Мария СМЕРНОВА. Фото автора



Обелиск в деревне Староникольское



Обелиск в деревне Новокурьяново

Стелы и обелиски – одни из самых древних форм памятников в истории человечества. Вертикально стоящие каменные плиты с выбитыми знаками и именами устанавливали ещё в Древней Греции и Древнем Египте, поначалу в честь богов, а после – чтобы увековечить память о выдающихся людях или значимых событиях. На протяжении многих веков такие монументы устанавливали в разных частях света.

После Великой Отечественной стела стала одной из форм массовых и востребованных форм памятников. На это были свои причины.

Война затронула каждую деревню и каждый город. Нужен был способ быстро и с достоинством увековечить память о погибших. Стела и обелиск стали хорошим решением, поскольку простой в изготовлении памятник можно было устанавливать повсеместно. Форма такого монумента обладает доступным и лаконичным смыслом и понятна всем без сложных аллегорий. Вертикальная, устремленная вверх, она симво-



Здоровье

Хрупкий возраст: как предупредить остеопороз

Остеопороз – одно из наиболее серьезных и распространенных заболеваний, поражающих людей старше 65 лет. О профилактике и борьбе с этим недугом на собрании в первичном отделении Совета ветеранов «Рязановское» рассказала врач общей практики отделения медицинской профилактики поликлиники «Кузнечики» Ирина Николаевна Зданчук.



– Остеопороз ведёт к снижению плотности костной ткани и её хрупкости, – объяснила врач. – Любая травма после 65 лет – и возникают переломы, особенно страшен перелом большеберцовой кости.

Главное коварство болезни в том, что она долгое время протекает незаметно. Пока человек не упадёт и не случится перелом, он не поймёт, что у него остеопороз. Наиболее частые переломы: шейка бедренной кости (самое грозное осложнение), плечевые кости, переломы в районе запястья, а также компрессионные переломы позвоночника. Они могут случиться даже после падения с высоты собственного роста. Первая помощь – обращение к врачу.

ФАКТОРЫ РИСКА И КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

К факторам риска относятся пожилой возраст, наследственность, низкая минеральная плотность кости, ревматоидный артрит и диабет. Но есть факторы, которые мы в силах устранить: курение, недостаток кальция, дефицит витамина D, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность. Чтобы укрепить кости, врач советует соблюдать энергетическое равновесие (сколь-

ко съели, столько потратили), режим питания – три основных приёма и два перекуса, правильное приготовление (варить, тушить, запекать, готовить на пару, без жарения), разнообразие и сбалансированность. Ежедневно нужны продукты, богатые кальцием и витамином D.

– Мы живём в средней полосе, где мало солнца, – напоминает Ирина Николаевна. – Ешьте сельдьку, консервированные сардины, яичный желток.

Другие важные витамины для костей: витамин К (капуста, тыква, морковь, бобовые), витамин С (шиповник, перец, петрушка, цитрусовые), а также фосфор, калий, цинк, медь, марганец (мясо, рыба, орехи, крупы, овощи).

Следует ограничить соль (не более 5 граммов в сутки), сахар, сладкие напитки и выпечку, фастфуд, полуфабрикаты, копчёности, колбасы. Ещё два фактора риска – недостаток движения и лишний вес.

– Существует миф, что при остеопорозе нельзя заниматься спортом, – говорит Ирина Николаевна. – Это неверно. Умеренные регулярные нагрузки укрепляют костную ткань, улучшается микроциркуляция.

ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ – БЕЗОПАСНОСТИ

– Не стыдитесь ходить с палками для скандинавской ходьбы, – советует врач. – Чувствуете неуверенность, шаткость походки – опирайтесь, чтобы устойчивость была хорошей. На улице идите по освещённым местам, не торопясь, надевайте обувь на резиновой подошве, используйте трость, носите очки. Дома обеспечьте хорошее освещение, выключатель у кровати, свободные проходы без проводов и коробок, полы ровные и нескользящие, ковры прикреплены скотчем.

В ванной – особый риск. Обязательно используйте антискользящие коврики. Детям необходимо установить для престарелых родителей поручни, по возможности заменить ванну душевой кабиной.

– Не носите дома тапочки, носите обувь с задниками, – предупреждает Ирина Николаевна. – Соскользнул тапочек – можно потерять равновесие и упасть. Не вставайте на стул выше 20 см, не тянитесь высоко. Если случился перелом, немедленно вызывайте скорую. Пусть ваши дети напечатывают крупным шрифтом телефон скорой помощи и прикрепят магнитом к холодильнику. В больнице вам окажут необходимую помощь.

В заключение Ирина Зданчук пожелала ветеранам крепкого здоровья и бодрости духа, отметив прекрасную столичную программу «Московское долголетие», которая продлевает активную жизнь и дарит радостные моменты.

Записала Елена КАРАСЕВА
Фото автора

Акция

В рамках подготовки к празднованию 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в Совете ветеранов первичной организации «Щербинка» состоялся мастер-класс по изготовлению георгиевских ленточек.

Георгиевская ленточка от сердца к сердцу

В акции приняли участие ветераны педагогического труда, каждый из которых создал уникальную в своём роде ленту. Эти талисманы Победы, ставшие символом мужества и памяти героев Великой Отечественной войны, получат к празднику участники специальной военной операции. Такая весточка из тыла способна поддержать боевой дух наших бойцов, напомнить, что о них помнят, их ждут и в них верят.



Совет ветеранов

Работа ветеранских организаций признана удовлетворительной



В конце апреля в Щербинке прошли отчётно-выборные собрания в первичных отделениях Совета ветеранов «Брусилловский», «Рязановское», «Щербинка» и «Остафьево».

В настоящий момент в районе Щербинка осталось всего трое участников Великой Отечественной войны: Алфей Иванович Власов в первичной организации «Щербинка», Рифгат Тимирзянович Гареев и Нина Анатольевна Савельева в «Остафьево». Среди членов ветеранских организаций – труженики тыла, малолетние узники концлагерей, жители блокадного Ленинграда, а также участники боевых действий и ветераны педагогического труда.

На отчётно-выборных собраниях присутствовали представители Совета ветеранов ТиНАО, управы района Щербинка, муниципальные депутаты и иные приглашённые официальные лица. Председатели

первичных организаций Лидия Георгиевна Старостенко, Галина Николаевна Борисова, Валентин Федорович Андреев и Георгий Ефимович Янбых отчитались о проделанной работе. Возглавляемые ими местные ячейки ведут активную дея-



тельность: их члены участвуют в городских мероприятиях, проводят патриотические встречи со школьниками, оказывают помощь бойцам специальной военной операции, посещают на дому престарелых ветеранов, добиваются оказания мер социальной и медицинской поддержки тем, кому это необходимо.

В составе первичных организаций действуют профильные комиссии: организационно-методическая, социально-бытовая, культурно-массовая, медицинская, комиссия по патриотическому воспитанию молодёжи, комиссия по увековечиванию памяти защитников Отечества, которые реализуют задачи по своим направлениям.

По результатам докладов и прений работа всех Советов ветеранов первичных организаций была признана удовлетворительной, действующие председатели были переизбраны на следующий срок. Состоялись выборы новых составов местных Советов, члены которых также выдвинуты делегатами на районное собрание. Председатели и активные участники первичных организаций получили благодарственные письма от Совета ветеранов ТиНАО.

Елена КАРАСЕВА
Фото автора



| Баскетбол

«Победный мяч» забросили школьники Щербинки

Финальные игры городского этапа первенства состоялись 19 апреля на волейбольной арене «Динамо». За звание лучших школьных команд по баскетболу в Москве боролись и юные спортсмены из Щербинки.

По результатам матчей учащиеся школы № 2083 принесли сразу четыре значимых награды: девочки 2010–2012 гг. и мальчики 2013–2014 гг. взяли серебро, а юноши 2010–2012 гг. и девушки 2013–2014 гг. стали чемпионами Москвы среди школ. Подготовкой и сопровождением спортсменов занимался тренер и педагог учреждения Антон Зуев.

Поздравляем победителей и призёров первенства и желаем им дальнейших спортивных побед!



Фото предоставлены пресс-службой
Префектуры ТиНАО

| Культура

Андерсен. Сказка в пластических картинах

Сказочные истории Андерсена студия «Дэста» воплотила в движении ещё в 2019 году – тогда появился спектакль «Как хочется верить мне в сказку...». Но с тех пор постановку больше не показывали.



Спустя годы «Дэста» вновь представляет спектакль на сцене Дворца культуры и впечатляет зрителей, влюблённых в танец.

«Пластические картины» – так обозначает жанр спектакля его автор и руководитель ансамбля «Дэста» Анастасия Титова. И действительно, в основе постановки – истории, ожившие в движении без единого слова. Будто и не сказки, а живописные полотна.

По словам руководителя «Дэсты», вдохновением для создания спектакля стали не столько произведения Андерсена, сколько биография самого писателя.

«При жизни его не считали детским писателем. Свои произведения он писал для взрослых. Поэтому

в его сказочных образах мы видим истории любви, драматизм, зачастую печаль. В нашем спектакле тоже есть отражение печали, которое раскрывается в образе теней. Андерсен видел сказочные образы повсюду: в обычных людях, в цветах, облаках, в повседневной жизни, когда просто гулял по улице. Это сказочное мышление мы попытались показать в своём спектакле: когда человек видит обычный мир в другом ракурсе, через свою особую призму. И так же, как во внутреннем мире Андерсена свет боролся с тьмой, добро со злом, происходит в нашем пластическом спектакле. Олицетворение его дум, печальных мыслей, неуверенности в себе», – говорит Анастасия Титова. Впервые зрители увидели спек-

| Спорт

Серебро из Анапы привёз ФК «Олимпия»

Юные спортсмены ФК «Олимпия» района Щербинка заняли призовые места в турнире Детской футбольной лиги имени Виктора Горелова, которая проходила в Анапе с 28 марта по 2 апреля.



Фото предоставлены ФК «Олимпия»

Юные «олимпийцы» привезли из Анапы целую коллекцию наград. По результатам Золотого финала команды «Индиго» игроков 2014 года рождения и «Олимпия» игроков 2016 года рождения заняли вторые места в своих возрастных категориях. Также второе место в Бронзовом финале заняла команда «Олимпия» игроков 2017 года рождения.

Кроме того, некоторые участники были отмечены отдельными наградами. Из команды «Индиго»-2014 лучшим нападающим признан Станислав Леонов, лучшим игроком –



такль весной 2019 года. Тогда для юных танцоров это был серьёзный вызов – удержать внимание зала без слов, посредством пластики и мимики. С тех пор первые исполнители уже выросли. И сегодня на сцену выходит уже новый состав, и юные артисты проходят свои университеты в этой необычной постановке, а «Дэста» по-новому раскрывается для зрителя.

«В спектакле использован язык современного танца, а не народный, каким мы обычно занимаемся. Для ребят это новый способ пластического выражения – через актёрское мастерство и пластику современного танца», – отмечает Анастасия Титова.



Актёр, который играет героя сказок Андерсена, всегда существует между реальностью и вымыслом, и где-то именно там, меж двух миров, рождается та самая «андерсеновская» грусть, которую невозмож-

Арсений Кулов. Из «Олимпии»-2016 лучшим полузащитником стал Александр Пупынин, лучшим игроком – Артем Сахань. Из «Олимпии»-2017 лучшим игроком назван Алексей Печенин.

Тренер команд Сергей Козаченко прокомментировал итоги турнира:

– Эти соревнования стали для ребят серьёзной проверкой на прочность. Мы встретились с сильными соперниками, но наши мальчишки не дрогнули. Особенно рад за игроков, получивших личные награды, – это признание их труда на тренировках. Спасибо родителям за поддержку! Двигаемся только вперёд.

Поздравляем ребят и их тренера с высоким результатом и желаем дальнейших побед!

Елена КАРАСЕВА ■



но пересказать словами. И тогда самое лучшее, что можно сделать, это не говорить, а танцевать.

В пластических картинах «Дэсты» можно увидеть самые разные сказки, среди которых «Снежная королева», «Соловей и роза», «Дюймовочка», «Свеча», «Тень» и другие. И, конечно, на сцене сам Андерсен. С первых секунд его появления зритель предвкушает богатые образы и незабываемые впечатления от давно известных историй, которые вот-вот раскроются совершенно по-новому.

При помощи пластики «Дэсты» удалось найти ту самую интонацию, которая понятна и взрослому, и ребёнку, без слов передать боль, любовь, страдание и надежду. Спектакль, несомненно, запомнился публике – об этом свидетельствуют благодарные овации по окончании постановки. И почему бы сейчас не сказать, что постановка по сказкам Андерсена – одна из самых ярких страниц в истории щербинского Дворца культуры, написанная артистами из студии «Дэста».

Мария СМИРНОВА
Фото автора

Праздничная майская афиша Куда сходить всей семьёй

О самых интересных мероприятиях – концертах, выставках, фестивалях в честь Дня Победы – читайте в нашем обзоре городских мероприятий.



7 МАЯ

17:30
На площади перед филиалом ДК «Щербинка» состоится концерт «День Победы!». В программе – патриотические творческие номера.
Адрес: г. Москва, район Щербинка, ул. Молодёжная, д. 1

8 МАЯ

Торжественные возложения цветов к памятникам:



14:00 – ул. Остафьевская, вблизи домов 9 и 11, Аллея Славы;
15:30 – ул. Театральная, д. 1.

9 МАЯ

Торжественные возложения цветов к памятникам:



10:00 – пос. Фабрики им. 1 Мая, обелиск «Погибшим воинам»;
11:00 – пос. Знамя Октября, д. 31, стр. 3, площадь перед ДК «Пересвет»;
12:00 – пос. Остафьево, обелиск «Жителям села Остафьево, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.».



Торжественное мероприятие, посвящённое празднованию 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов:
– концертная программа;
– интерактивная программа для детей;
– полевая кухня;
– мастер-классы для детей;
– раздача георгиевских лент.
Адреса:
12:00–18:00 – Площадь перед ОСП «Дом культуры «Пересвет»», г. Москва, район Щербинка, пос. Знамя Октября, д. 31, стр. 3;

Афиша

Фото предоставлены организаторами



13:00–17:00 – Общественное пространство, г. Москва, район Щербинка, ул. Маршала Савицкого, вблизи д. 16, к. 1;
14:00–19:00 – Общественное пространство, г. Москва, район Щербинка, пос. Фабрики имени 1-го Мая, д. 6, 7;
15:00–21:00 – Общественное пространство вблизи ОСП «Дворец культуры «Щербинка»», г. Москва, район Щербинка, ул. Театральная, д. 1А.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ОСТАФЬЕВО» – «РУССКИЙ ПАРНАС»

9 МАЯ

с 12:00 до 18:00
Праздник «День Победы!»
Вход по бесплатному билету в парк



12:00–15:00, восточная галерея:
• В концертной программе «Чтобы помнили» Троицкий камерный хор под руководством А. Попова исполнит всеми любимые песни «О, Родина...», «Тёмная ночь», «Эх, дороги», «Солнце скрылось за горой», «Казачи», «Алёша» «День Победы», «Жди Меня», «Таня-Танюша» и «Веники».

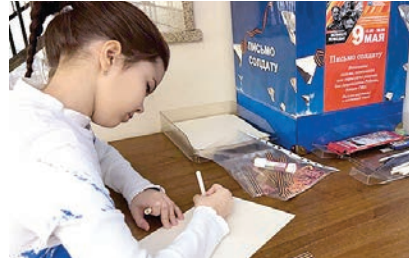


• В литературно-музыкальной композиции в исполнении актёра театра и кино Сергея Стегайлова (художественное слово), лауреата международных конкурсов Дарьи Килиной (сопрано), лауреатов всероссийских конкурсов Анны Остальской (меццо-сопрано, художественное слово) и Анастасии Андреевой (фортепиано) прозвучат стихи Н. Гумилева,

А. Твардовского, А. Ахматовой, Д. Самойлова, романсы и песни на музыку П. Чайковского, В. Молчанова, И. Дунаевского, В. Соловьёва-Седого, Я. Френкеля, воспоминания ветеранов Великой Отечественной войны, рассказ об Остафьеве в годы войны, основанный на документальных источниках, стихи о СВО поэтов Д. Филиппова и Р. Сорокина.



• Инструментальный ансамбль «Брасс бэнд» в составе Максима Михеева (труба), Арсения Данцигера (труба), Арсения Василькова (баритон), Артёма Тишина (тромбон), Якова Жуковского (туба), Евгения Носенко (ударные инструменты) исполнит произведения композиторов Д. Тухманова, В. Агапкина, М. Блантера, А. Новикова, Н. Богословского.



12:00–16:00, западная галерея
Желающие смогут принять участие во Всероссийской военно-патриотической акции «Письмо солдату» – все письма со словами поддержки, положительными пожеланиями и поздравлениями обязательно будут переданы бойцам специальной военной операции.



12.30, 14.30, западная галерея
Каждый сможет принять уча-

стие в спортивно-патриотической программе «Быстрее! Выше! Сильнее!».



13.00, 15.00, встреча у трёх плотов
Экскурсионная программа «Остафьево тропами воинства» (по предварительной записи, тел. 8-495-920-49-99, среда – воскресенье).



14.00, детский музейный центр
Мастер-класс «Праздничный значок к 9 мая» (по предварительной записи, тел. 8-495-920-49-99, среда – воскресенье).



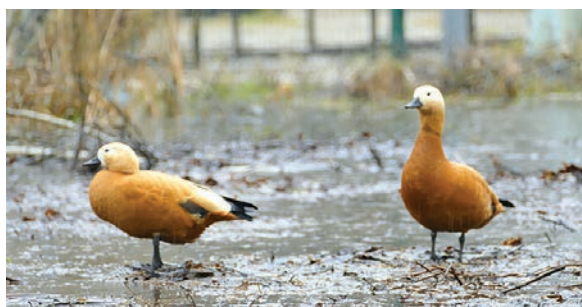
16.00, конференц-зал
Кинолекторий по документальному фильму «Разгром немецких войск под Москвой» (1942 г.).

10 МАЯ

15:00
Концертная программа ко Дню Победы «Помним...»
Вход по билету на мероприятие. В исполнении лауреатов международных конкурсов, солиста Культурного центра ГУ МВД России по г. Москве Константина Мошкина (тенор), приглашённого солиста Государственного академического Большого театра России Дмитрия Чеблыкова (баритон), доцента Российской академии музыки имени Гнесиных Марины Белашук (фортепиано) прозвучат бес-



смертные военные песни, объединяющие поколения и наполняющие сердца благодарностью!
В программе концерта: произведения композиторов Василия Соловьёва-Седого, Константина Листова, Александра Галича и Анатолия Новикова.
Адрес: г. Москва, р-н Щербинка, село Остафьево, ул. Троицкая, д. 1а
Елена КАРАСЕВА



Окружающая среда

Неожиданные постояльцы

В апреле жители Щербинки заметили непривычных для города гостей. В микрорайоне Остафьево поселилась пара огарей – красных уток, которые традиционно живут в южных широтах. В наших краях эти птицы селятся редко и там, где их кто-то подкармливает.

Привычные жители Щербинки – это знакомые всем «Серые шейки». Или попросту кряквы. В больших количествах они водятся в близлежащих водоёмах. Круглый год стаю крякв можно встретить в музее-заповеднике «Остафьево» – «Русский Парнас». А вот красные утки для Щербинки редкость. В природе традиционно они гнездятся гораздо южнее Московского региона. Они привычные обитатели Крыма, Греции, Казахстана и Китая. В Москве они появились, предположительно, от огарей Московского зоопарка ещё в 40-е годы прошлого века. Однако живут они всё равно в основном там, где за ними присматривают и где подкармливают – в парковых городских водоёмах.

В апреле в парке микрорайона Остафьево появилась пара красных уток и сразу привлекла внимание местных жителей. Жители охотно и много фотографируют птичье семейство. К сожалению, вряд ли эти гости задержатся здесь надолго. К лету небольшой прудик в парке пересохнет, и птицам придётся искать новое место обитания.



Мария СМЕРНОВА
Фото автора

Городская среда

Сезон на скорости: в Щербинку вернулся кикшеринг

С приходом тепла в Щербинку вернулся народный летний транспорт. У торговых центров и на автобусных остановках установили электросамокаты.

Официально прокат электросамокатов открылся в столице 1 апреля. Но из-за временного похолодания с минусовыми температурами их с улиц временно убрали. Чуть позже прокат возобновился. Впервые кикшеринг (так называется прокат электросамокатов) появился в Москве в мае 2018 года. Тогда в столице была запущена городская система проката при поддержке «Мосгортранса». С первых же дней сервис стал очень популярен, и за несколько лет распространился по всему региону. В Щербинке первые самокаты появились в 2021 году.

Найти самокат можно в самых разных точках района. Чаще всего у ав-

тобусных остановок и супермаркетов. Арендуют самокаты через мобильное приложение – это совсем просто и не займёт много времени. В разных шеринговых компаниях правила немного отличаются, но суть аренды везде одинакова.

У горожан транспорт вызывает далеко не только восторги. Не первый сезон идут дискуссии о том, не запретить ли самокаты вообще. За несколько лет у этого народного средства передвижения накопилась неоднозначная репутация. Самокатчики сами получали травмы, порой очень серьёзные, и травмировали прохожих.

Электросамокаты уже запрещены во многих городах. К примеру, поль-



Фото: Петр Соколов

зоваться самокатами нельзя в Люберцах и Котельниках. Руководство городов обосновало запрет тем, что городская инфраструктура не готова к такому транспорту.



Выставка

«Мода на Натюр»: как человек учился видеть природу

В музее-заповеднике «Остафьево» открылась выставка «Мода на Натюр» из собраний Музея В. А. Тропинина и московских художников его времени. Она рассказывает о формировании жанров пейзажа и натюрморта, ставших важнейшими элементами отечественной художественной культуры.



Фото пресс-службы музея-заповедника «Остафьево»

Мы привыкли воспринимать пейзаж и натюрморт как самостоятельные жанры живописи, но так было не всегда. Когда-то природа лишь осторожно входила в пространство картины – как фон, как намёк, как настроение. За окном усадебного дома простирался парк, а на полотнах художников постепенно появлялись его отражения: тихие аллеи, далёкие холмы, цветы, сорванные для утреннего букета.

Совместная выставка с Музеем В. А. Тропинина и московскими художниками его эпохи освещает эволюцию восприятия природы в русском искусстве конца XVIII – первой половины XIX века. Особое внимание уделяется тому, как такие жанры, как пейзаж и натюрморт, которые ранее считались второстепенными, стали значимыми элементами художественной культуры.

ТРИ ВЫСТАВОЧНЫХ ЗАЛА

Выставочный проект состоит из трёх основных залов. Первый зал раскрывает смысл пейзажного фона в портретной живописи, его активное использование в период романтизма под влиянием философии просвещения. Во втором зале гости могут узнать о том, где родился и начал развиваться русский национальный пейзаж, центральной фигурой которого стал И. И. Левитан, оставивший множество прямых учеников и эстетических последователей. Последний зал раскрывает суть, истоки и излюбленные темы натюрморта, обозначает годы развития и процветания этого жанра.

– Выбор произведений изобразительного и декоративно-прикладного искусства, представленных в экспозиции, намеренно был поставлен в весьма широкие временные и смыс-

ловые рамки, что позволяет продемонстрировать многогранность темы и её трактовки, – отметил директор ФГБУК «Остафьево» – «Русский Парнас» Андрей Лоскутов.

ОТ УКРАШЕНИЯ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ЖАНРУ

В эпоху сентиментализма художники видели в природе источник гармонии и нравственной чистоты. Именно тогда в портретах русской аристократии появились мягкие пейзажные фоны – тихие сады, прозрачные небеса и спокойные водоёмы. Романтизм усилил эту связь, наделив природу эмоциональной силой: горные вершины, грозные облака или задумчивые равнины становились частью образа человека. Но природа входила в усадебный мир не только через живопись. Она присутствовала и в вещах повседневной жизни. Цветочные гирлянды на фарфоре, ботанические мотивы в декоративных предметах, букеты, собранные по правилам «языка цветов», – всё это создавало особую атмосферу, где искусство и природа существовали рядом.

Это выставка о том, как человек учился видеть природу – сначала как украшение, затем как источник вдохновения, а со временем как самостоятельную художественную тему.

«

Выставка будет работать до 17 мая 2026 года

Адрес: музей-заповедник «Остафьево» – «Русский Парнас», г. Москва, р-н Щербинка, с. Остафьево

В Щербинке передвигаться на самокатах можно. Но важно помнить об общих правилах дорожного движения и правилах езды на самокатах. Например, не ездить по двое – это противозаконно и ведёт к риску получить серьёзную травму. Кроме того, важно помнить, что ездить можно только в разрешённых зонах, а пешеходы всегда имеют преимущество. Запрещено пользоваться самокатом до 18 лет и передавать его другим людям.

Первые дни проката – традиционно самые травмоопасные. За зиму многие подзабыли правила маневрирования, а на дорогах всё ещё встречаются ямы.

Сезон только стартовал, и пока на улицах не так много лихачей, как в разгар лета. Это лучшее время, чтобы без очередей взять самокат и с комфортом добраться до нужной точки, не тратя время на ожидание автобуса или такси. Главное – не забывайте про меры безопасности, уважайте пешеходов и сбавьте скорость перед лужами.

Мария СМЕРНОВА

ЩЕРБИНСКИЙ ВЕСТНИКЪ

Газета зарегистрирована как информационное издание. Распространяется бесплатно

№ 2 (1225), 7 мая 2026 г.

Главный редактор: ПОСТНИКОВ Сергей Сергеевич

Арт-директор: БАННОВ Сергей

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.

Регистрационный номер СМИ: ПИ № ТУ50-03126 от 11.12.2024 зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Управа района Щербинка города Москвы.

Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127287, г. Москва, муниципальный округ Савёловский, ул. 2-я Хуторская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9.

Почта: editor@mojrjajon.ru

ИЗДАТЕЛЬ: Общество с ограниченной ответственностью «ВайзМедиа»

Адрес: 127287, г. Москва, ул. Писцовая, д. 16, корп. 4, кв. 157